

ergopraxis

Die neue Fachzeitschrift für Ergotherapie

10 Oktober 2009 | 2. Jahrgang
ISSN 1439 2283
www.thieme.de/ergoonline

Ratgeber



J. Radenbach:
Aktiv trotz Demenz.
Schlütersche
Verlagsgesellschaft,
Hannover 2009.
26,90€

Sich regen bringt Segen > Eine umfassende und sehr handlungsorientierte Sammlung von Aktivitäten zur Beschäftigung und Aktivierung an Demenz Erkrankter stellt dieser Ratgeber dem Leser zur Verfügung. Er führt auch medizinische Laien verständlich in das Krankheitsbild Demenz ein und verzichtet bewusst auf Fachvokabular. Im Mittelpunkt stehen detaillierte Anleitungen, die allen im Kontakt mit den Erkrankten stehenden Personengruppen die nötigen Hilfestellungen bieten, beispielsweise aus den Bereichen Biografiearbeit, Gedächtnistraining, Bewegung sowie Aktivitäten des Alltags.

Johanna Radenbach selbst ist Mitbegründerin und Autorin der Online-Community „EbeDe.net“, eines Portals rund um das Thema Ergotherapie bei Demenz. Aufgrund eines intensiven Austauschs mit Fachkollegen hat sie in ihrem Handbuch nur solche Aktivitäten aufgenommen, die sich im Alltag besonders gut bewährt haben. Der praktische Nutzen steht bei dem Buch eindeutig im Vordergrund. Als sinnvolle Ergänzung, gerade für die Arbeit in Gruppen, würden zusätzliche Kopiervorlagen oder Vordrucke dienen, die man zum Beispiel im Internet bei der Online-Community abrufen oder als Zusatzheft bestellen könnte.

Fazit: Insbesondere für Auszubildende der Ergotherapie, Berufseinsteiger oder Angehörige der Betroffenen bietet das Buch eine wertvolle und umfassende Ideensammlung, welche die tägliche Arbeit mit den Erkrankten erleichtert. Berufserfahrene Ergotherapeuten stoßen dagegen überwiegend auf Bekanntes.

Sebastian Amenda, Ergotherapeut in einem akutgeriatrischen Krankenhaus in Lüdinghausen